



« Ecoute ô mon fils... et incline l'oreille de ton coeur »
Règle de saint Benoît, Prologue. V 1.

Parce que l'équipe de L'Onction a découvert, lors des missions menées, qu'une écoute du cœur, attentive, active, sans peur et sans jugement, est sans doute la meilleure façon d'aider et d'aimer les plus pauvres d'entre nous, elle a choisi de proposer à toutes les personnes désireuses de prêter l'oreille de leur cœur, un parcours pour faire de nos coeurs des coeurs qui écoutent.

Une journée par mois, d'octobre à mai, des femmes et des hommes de tous horizons ayant une grande expérience de l'écoute (psychologues, philosophes, prêtres, aumônier de prison, visiteurs de malades, éducateur de rue, sophrologue, art-thérapeute, religieuse, soignants, avocate, orthophoniste, aumônier à l'hôpital psychiatrique...) viendront partager ce qu'ils ont appris avec nous.

PARCOURS « POUR UN COEUR QUI ÉCOUTE »

Le parcours comprend 8 sessions d'une journée

PARCOURS POUR UN COEUR QUI ÉCOUTE SESSION 2025-2026

1	ÉCOUTER DIEU POUR ÉCOUTER L'HOMME • L'Écoute dans la bible • Écouter Dieu dans la prière • Écouter Dieu dans l'Homme SAMEDI 25 OCTOBRE	5	ÉCOUTER AUTREMENT • Écouter les corps • Écouter par l'art • Prêter sa voix SAMEDI 7 FÉVRIER	Les sessions durent une journée . Les horaires précis vous seront communiqués avant chaque session. Elles commencent par un temps de prière et prévoient un temps de repas ensemble.
2	S'ÉCOUTER POUR ÉCOUTER • Écouter ses émotions • Interroger son histoire • Écouter sans faire sien SAMEDI 29 NOVEMBRE	6	ÉCOUTER EN SECRET • Le secret • Le partage • La déposition SAMEDI 7 MARS	
3	SE FAIRE PROCHE • Proche, où et comment? • Écouter les jeunes • Écouter les étrangers SAMEDI 13 DÉCEMBRE	7	PARLER • Parler pour laisser parler • Parler juste • Parler à un autre interlocuteur SAMEDI 25 AVRIL	
4	ÉCOUTER LA CLAMEUR DES PAUVRES • Heureux les pauvres • Écouter les personnes atteintes de troubles psychiques • Oser entendre SAMEDI 24 JANVIER	8	RELIRE Méthodes et expériences SAMEDI 22 MAI	Il est aussi possible de vivre la messe