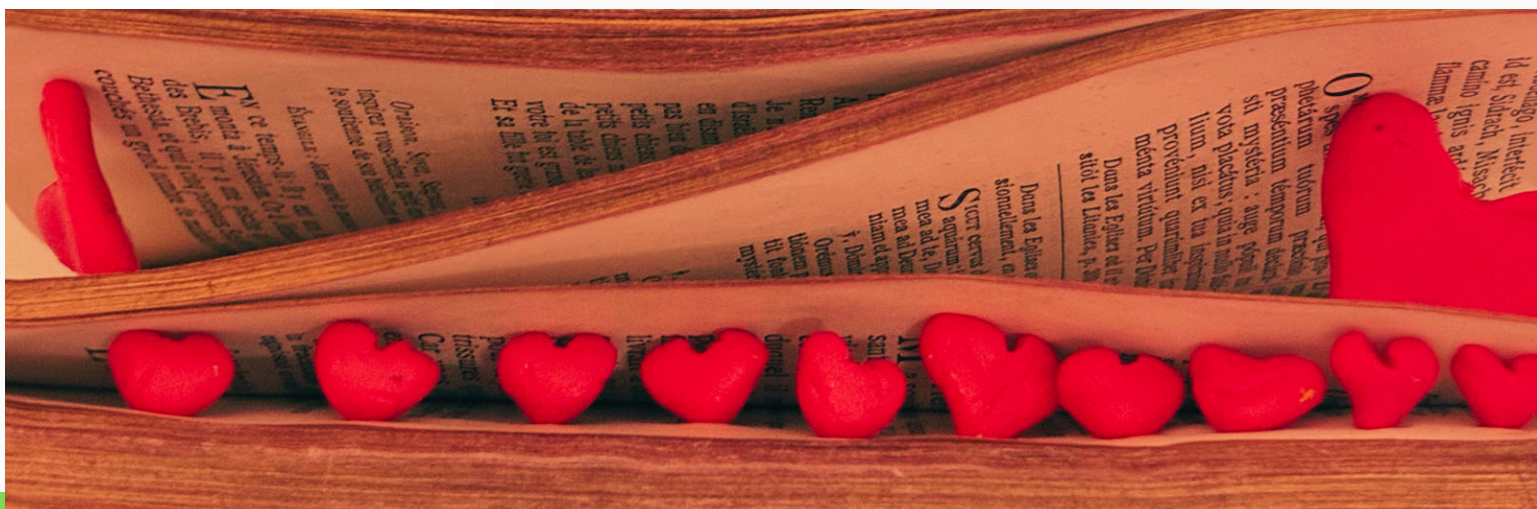




LA GOOD NEWS LETTER DE L'ONCTION

L'ONCTION, UNE ONCE DE DOUCEUR ET LA PAROLE
AUX PLUS PAUVRES ET FRAGILES D'ENTRE NOUS



CITATION

“Elle dit aussi que s'il n'y avait ni la mer
ni l'amour, personne n'écrirait des
livres”.

Yann Andréa Steiner parlant de
Marguerite Duras

SOMMAIRE:

DERNIÈRES LUMIÈRES AVANT CAREME

RETRAITE A COTIGNAC ET VENDREDIS DE CARÊME

SORTIR TOUJOURS ET VIVRE LE DIMANCHE ENSEMBLE,
RÉSOLUTIONS

THÉÂTRE

LES POESIES D'YVON ET ALICE

PROGRAMME DES VACANCES

ON A BESOIN DE VOUS

EDITO

L'heure est plus que jamais à
l'attention aux petites choses, aux
rencontres.

Que faire face aux intelligences
artificielles qui nous invitent à
vivre ce qui n'existe pas, à nous
transformer en ce que nous ne
sommes pas et ne serons jamais?
Comment lutter contre ces grands
qui prennent le monde pour un
jeu vidéo sans se soucier des
âmes qui y vivent et meurent?

Aimer, plus que jamais. Seule
chose que les machines et les
despotes ne feront jamais et ne
nous empêcheront jamais de faire.
S'aimer en vérité, comme nous
sommes, sans retouche. Chercher
sans relâche ce qui est vraiment
beau, plus loin et plus profond.

RELIRE LA MISSION- LE CARÊME DE L'ONCTION

DERNIÈRES LUMIÈRES AVANT CARÊME

MARDI GRAS

C'est l'année du Livre pour L'Ontion. Mardi gras a donc été l'occasion rêvée de manger des crêpes ensemble mais aussi de nous déguiser en notre héros de livre préféré. Séance très joyeuse à découvrir intégralement dans le calendrier 2027.



LUMIÈRES CÉLESTES



Juste avant d'entrer au désert du carême, nous avons fait le plein de lumière avec l'exposition marseillaise "**Lumières célestes**" de l'artiste **Marcoville**, à la cathédrale de La Major.

Emerveillement suivi de la messe des cendres tous ensemble.



RETRAITE À COTIGNAC

Trois jours en silence au milieu de nul part.

Pas facile et pour plusieurs une première.

L'expérience fut renversante et douce, lovés dans une nature d'une beauté époustouflante.

Merci à Marie et Joseph qui nous attendaient patiemment et nous ont réservé le meilleur accueil!

Action de grâce toute spéciale pour ceux qui, se disant dépourvus de foi, nous ont pourtant accompagnés et se sont laissés toucher.



VENDREDIS DE CARÊME

Tous les vendredis de carême, nous avons remplacé notre traditionnel repas partagé du vendredi midi par un bol de riz et la méditation du chemin de croix ensemble.

Le soir, le repas, cuisiné mais non consommé, a été partagé avec les plus pauvres d'entre nous à Miramas et à Salon de Provence.

Joies et MERCI



POUR TOUTE QUESTION OU RENSEIGNEMENT 06 10 66 30 08

Résolutions de conseil d'administration

Le 25 mars dernier le conseil d'administration de L'Onction s'est réuni, occasion de quelques résolutions à partager

"SORTIR"

Nous voulons lutter contre le confort de l'entre-soi et veiller à ce que nos petites gouttes de douceur éclaboussent toujours plus loin.

Nous avons donc décidé que chaque mois un atelier irait à la rencontre des inconnus et proposerait un programme à l'extérieur.

Par exemple: repas partagé au bord du lac en invitant les passants, atelier écriture devant la bibliothèque de Miramas; théâtre dans la rue ou dans une institution ; temps d'écoute à la sortie d'un chantier de réinsertion avec nos fauteuils rouges; atelier créatif à la sortie de la gare etc...

Que l'on se rassure : ce n'est facile pour personne !

En revanche, nous sommes certains que c'est fécond et nous savons que ça l'a été à chaque fois que nous avons osé.

Ceux qui ont des idées et/ou veulent s'y joindre nous contactent, on accueille avec joie !



DIMANCHES

Les dimanches sont longs et pesants quand on est seul. Et c'est aussi le seul jour où nos amis ayant un travail peuvent nous rejoindre. Un dimanche par mois, L'Onction proposera une rencontre. La première a eu lieu ce 12 avril. Joie.

Pour mémoire le CA de L'Onction est composé de Juliette Gaté (présidente), Laurietta Laloupe (trésorière), David Moron (secrétaire), Alice Kakzmarek (écriture), P Benoit Delabre (écoute), P Thomas Poussier (spiritualité), Blandine Pons (vacances), Zahra Rmik (service civique).

Théâtre



Le 28 mars dernier nous avons été invités à jouer notre pièce par la paroisse de Vitrolles. L'accueil qui a été réservé à notre si fragile troupe nous a empli d'une joie simple, profonde et parfaite.
MERCI DE TOUT COEUR

Prochaines représentations

LA TUNIQUE SANS COUTURE

IL Y A EN CHACUN DE NOUS UNE PART INDÉCHIRABLE



**DIMANCHE 19 AVRIL 15.30 MAISON DE RETRAITE LES
TEMPLITUDES -AIX-EN-PROVENCE 15H**

**VENDREDI 22 MAI 20H- MAISON DIOCÉSAIN
AIX-EN-PROVENCE**

**

"Inspirée d'un travail sur le vêtement mené par l'association L'Onction pendant une année, la pièce raconte, avec simplicité, humour et, nous espérons, profondeur, l'histoire du vêtement à travers la Bible, de la Genèse à nos jours.

Elle tend à montrer que malgré la rupture de la Genèse, le Christ est venu nous dire qu'il y a en nous une part indéchirable, quelles que soient les épreuves de nos vies, ce que nous rappelle le vêtement du baptême.

La pièce dure environ 75 mn. Elle peut réjouir les cœurs de tous âges.

POUR TOUTE QUESTION OU RENSEIGNEMENT 06 10 66 30 08

L'ONCTION 48 RUE JOURDAN 13140 MIRAMAS - LONCTION.COM

CHAQUE JEUDI APRÈS-MIDI, CHEZ MADELEINE, UN TEMPS D'ÉCRITURE EST PROPOSÉ.
CETTE ANNÉE ON PARLE DU LIVRE OU ON EN ÉCRIT. ICI, EXTRAIT DES PLUMES ALERTES D'YVON ET ALICE

LES ACROSTICHES D'YVON ET ALICE

Car aime et pas que
Abolis ta peine du cœur
Restaure ton envie au don
Envoie des mots perpendiculaires
Modère l'orthodoxie du point carré
Ensuite glisse dans l'humilité
**

Chez moi je peux recevoir
Ajsoutant une pincée de sel
Rafraîchissante comme une ronde
Eau plate sans bande d'arrêt
Mon goût sera le tien
Ephémère vaut à l'envie chaque jour

Yvon

Lente découverte de mondes inconnus
Ivresse de savoir tout ce qu'ils ont vécu
Vies de saints, poésie, roman, théâtre ou bible
Regardez comme en nous ils ouvrent de
possibles
Et chérissez toujours ces amis de papier
Si précieux pour grandir, pour croire et pour
rêver

**

On y vient par un ami ou par la Providence
N'y pensez pas trouver un sac de provisions
Car ici c'est de la douceur qui est distribuée
Théâtre, écriture, prière, art, repas partagés
Il y a toujours un moment qui nous correspond
Osons pousser la porte de chez Madeleine
Nul n'en ressort sans un cœur transformé

Alice

DES POÈMES EN VER -BE-S

Avoir, has been, reluqué en lisant
traverser sans être paginé. Reviens dire,
compter en glosant et maugréer le vivre avec.
Être ou ne paraître, chercher, questionner, inverser.
Se retrouver en tournant,
s'aligner en modélisant.
Inventer n'est que retrouver.
Recouvrer l'être.

Yvon

Chanter
Aimer
Revenir à Toi
Essayer encore et
encore
Mourir à soi
Echouer mais espérer

Boire Tes paroles
Inviter à Te connaître
Brûler de Te rencontrer
Lire et relire
Etre toujours surpris de retrouver au gré des pages



Année du livre

PAROLE AUX PAUVRES

Vacances de Pâques "la tête dans les livres"

DIMANCHE PAPIERS DE PAQUES 12 - départ 9.30 de Chez Madeleine pour Eyguères - Visite de l'expo «Papiers» - Pique nique - retour Chez Madeleine pour décorer nos livres inspirés par l'expo - Séance photo: mon héros de livre préféré	LUNDI SESSION ECOUTE 13 Chez Madeleine 48 rue Jourdan, sur rendez-vous uniquement (inscription en MP ou au 0670663008)
MERCREDI VOYAGES PAR LE CONTE 15 10h30- midi Chez Madeleine Récit d'un conte du monde par une conteuse	VENDREDI QUAND LE CINEMA RACONTE LA MAGIE DU LIVRE 17 Sortie cinéma à Istres : L'enfant du désert. RDV 11h 30 devant la gare de Miramas. Voyage en bus, Pique nique au bord du lac, Séance à 14h. Goûter et retour en bus
DIMANCHE THEATRE : LA TUNIQUE SANS COUTURE 19 répétition de 10h à midi Spectacle à 15.30 à Aix en Provence rejoignez-nous : on recrute.	VENDREDI LE LIVRE DE LA VIE DES PLUS PAUVRES 24 Expo ATD quart monde à Marseille « Un peu de tout » 16h30-19h30. Rendez-vous à la gare de Miramas départ en train pour Marseille Expo, apéritif sur le vieux port retour

Mercredi 15 avril :

10h30- midi Chez Madeleine :
Voyages par le conte
Récit d'un conte du monde par une conteuse

Vendredi 17 avril : 11h30 - 16h30:
Quand le cinéma raconte la magie du livre

Sortie cinéma à Istres : L'enfant du désert.
RDV 11h 30 devant la gare de Miramas.
Voyage en bus
Pique nique au bord du lac
Séance à 14h.
Goûter
Retour en bus

Vendredi 24 avril 16h30-19h30

Le livre de la vie des plus pauvres:
Expo ATD quart monde à Marseille « Un peu de tout »

Rendez-vous à la gare de Miramas
Expo
Apéritif sur le vieux port

Du 30 juin
au 3 juillet
Retraite avec les
livres.
Naves-Savoie



La merveilleuse équipe de Notre Dame des refuges nous invite à les rejoindre une nouvelle fois pour une expérience ressourçante inoubliable au coeur de la montagne.

Au programme: silence, marche, activités manuelles en lien avec les livres, méditations autour des livres, prières, messe.

Places limitées, inscrivez-vous vite.

Vacances d'été

Comme chaque été depuis maintenant 5 ans nous voulons continuer de diffuser de la douceur pendant l'été pour ceux qui ne peuvent pas partir et alors que la plupart des associations ferment leurs portes.

Merci donc à ceux qui pourront offrir une demie journée de l'été, c'est déjà merveilleux (deux ou trois c'est encore mieux, bien sûr!).

On essaie d'équilibrer ainsi :
trois activités par semaine (un jour sur deux)
1 activité dehors par semaine (plage, expo, randonnée...)
1 activité à L'onction par semaine (yoga, peinture, sculpture, chant, musique, atelier photos...)
Le repas du vendredi en fin de journée.

N'oubliez pas que notre thème de l'année est le livre/

Nous aimerions aussi partir une semaine, si vous avez une maison à nous prêter, faites nous signe. Un projet de voyage ou pèlerinage est aussi toujours bienvenu.
Merci pour tout!

BONNES NOUVELLES EN VRAC

JOURNAL DES BONNES NOUVELLES - AVRIL MAI 2026 N°44

PLANNING DE LA SEMAINE



LA MAISON EST OUVERTE

les lundis après-midi pour un temps
d'écoute,

sur rendez-vous

les mercredi après-midis pour un temps
de création artistique

les jeudis après-midis pour un temps
d'écriture

les vendredis midis et fin d'après midi
pour un repas partagé et un atelier
théâtre

LES INFOS ACTUALISÉES SUR NOS RÉSEAUX

INSTA : l_onction

FACEBOOK : L'onction Lonction l'onction

ON A BESOIN DE VOUS



CLAUDIE A BRODÉ POUR NOUS
CES DÉLICATES BROCHES AVEC
DES MOTIFS DIVERS, TOUS
ADORABLES. A GARDER CACHÉES
CONTRE NOTRE COEUR OU A
ARBORER FIÈREMENT.
ELLE SERA POUR VOUS CONTRE
TOUT DON ET/OU ADHÉSION À
L'ASSOCIATION.

AIDEZ-NOUS !

POUR UN COEUR QUI ÉCOUTE

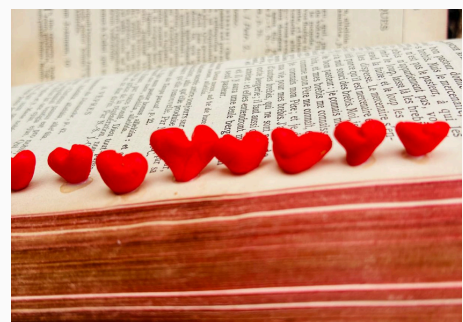


A PARTIR D'OCTOBRE 2026, NOUS
REPRENONS NOTRE PARCOURS DE
(TRANS) FORMATION POUR FAIRE DE
NOS COEURS DES OREILLES ATTENTIVES.

UN SAMEDI PAR MOIS EN PARTENARIAT
AVEC DES ÉCOUTANTS EXPÉRIMENTÉS.

INSCRIVEZ-VOUS SANS TARDER

DES NOUVELLES



THÉOPHILE est né. Bienvenue !
Merci à Paula pour le temps donné en
l'attendant!
Nous cherchons quelqu'un pour tenir le
téléphone de l'Onction à sa suite (pas
besoin d'être enceinte ;)

JOSÉPHINE cherche un travail,
compatible avec le fait d'élever seule
deux enfants